

Bei Vorlage Ihrer **BKK Gesundheit** Mitgliedskarte
erhalten Sie folgende Angebote:

Regulär / BKK Gesundheit

Gesundheitskurse

€ 149,- / € 0,-

aus den Bereichen Bewegung, Entspannung u. Stressbewältigung

Wirbelsäule, Rückenfitness, Rückentraining mit Pilates, Qi Gong, Entspannung & Stressbewältigung, Body Balance

Über 10 Wochen, 1 x in der Woche eine Trainingseinheit.

Kursgebühr wird bei regelmäßiger Teilnahme von der BKK Gesundheit übernommen.

Betreuungspaket

€ 99,- / € 0,-

- Bedarfsanalyse
- Herz-Kreislaufdiagnostik
- Muskelfunktionsanalyse
- Körperfettmessung
- Trainingsplan Erstellung
- 10 x Personaltraining & Anpassung des Trainingsplan
- 2 x Re-Check

Betreuungspaket Rücken

€ 129,- / € 0,-

- *Beim Einstieg Back Check Dr. Wolff*
- Bedarfsanalyse
- Herz-Kreislaufdiagnostik
- Muskelfunktionsanalyse
- Körperfettmessung
- Trainingsplan Erstellung
- 10 x Personaltraining & Anpassung des Trainingsplan
- 2 x Re Check
- *2 x Back Check Dr. Wolff beim Re Check*